

# ASSISTANTE MEDICALE

## COMPETENCES

---

- Soins à la personne** : Soins de la personne dans les activités de sa vie quotidienne et sociale  
Evaluation de l'état clinique et mise en œuvre de soins adaptés  
Entretien de l'environnement immédiat de la personne et des matériels  
Information et accompagnement des personnes et de leur entourage
- Relationnelles** : Travail en équipe et avec les partenaires externes  
Accueil, conseil, orientation du public  
Identification des besoins des usagers
- Bureautiques** : Rédaction et traitement de courriers (Word), d'enquêtes (Sphinx), de supports de communication (Power Point, Publisher) ; suivi statistiques et fichier client (Excel) ; gestion et analyse des dossiers retraite (Outil Retraite et Syrca)
- Gestion interne** : Gestion de planning salariés  
Démarche de projet et démarche qualité  
Organisation et gestion de réunions et de portefeuille client

## PARCOURS PROFESSIONNEL

---

- Depuis 10/2017** : **Technicienne Conseillère Retraite** à la CARSAT Lons-le-Saunier
- 10/2016 à 10/2017** : **Assistante technique** à l'ADMR Lons-le-Saunier
- 05 à 07/2016** : **Aide-soignante** de nuit ADLCA + EHPAD Lons-le-Saunier
- 2013 à 2015** : **Adjoint des Cadres Hospitaliers** à la DRH du CHRU Nancy
- 09 à 12/2012** : **Enseignante** Lycée Professionnel Marie Marvingt Tomblaine  
Sciences Médico-Sociales
- 2003 à 2010** : **Aide-soignante** Hôpital Pasteur Colmar  
Services : chirurgie vasculaire, neurologie, gériatrie
- 2001 à 2003** : **Aide-soignante** Clinique Saint François Haguenau  
Services : chirurgie générale et chirurgie orthopédique

## FORMATION

---

- Juin 2012** : Obtention du BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social (SP3S) au lycée A. Varoquaux de Tomblaine.
- Sept. 2001** : Obtention du diplôme d'aide-soignante.
- 2000 - 2001** : Première année d'étude à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Epinal.
- 1999 - 2000** : Classe préparatoire aux concours médico-sociaux.
- Juin 1999** : Obtention du baccalauréat en Sciences Médico-sociales.

## DIVERS

---

- Centres d'intérêt** : Gastronomie, Musique et chant, Cinéma, Lecture, Randonnée

Membre active de l'association AJIR (Accueil Jurassien Intercommunautaire)

Membre de la chorale GOSPEL FRIENDS

Lauréat au concours Claude Erignac 2010-2011 et voyage humanitaire au Togo du 06 au 20 avril 2012